

附件 3

2020 年郑州市初中毕业升学体育考试评分标准

九年级男子 1000 米(分秒)

分值	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5
成绩	\geq 5.38	5.30 ~ 5.37	5.25 ~ 5.29	5.21 ~ 5.24	5.16 ~ 5.20	5.12 ~ 5.15	5.07 ~ 5.11	5.03 ~ 5.06	4.58 ~ 5.02	4.54 ~ 4.57	4.49 ~ 4.53	4.44 ~ 4.48	4.39 ~ 4.43	4.34 ~ 4.38	4.29 ~ 4.33	4.24 ~ 4.28
分值	15	15.5	16	16.5	17	17.5	18	18.5	19	19.5	20					
成绩	4.19 ~ 4.23	4.15 ~ 4.18	4.10 ~ 4.14	4.06 ~ 4.09	4.01 ~ 4.05	3.57 ~ 4.00	3.53 ~ 3.56	3.49 ~ 3.52	3.45 ~ 3.48	3.41 ~ 3.44	\leq 3.40					

立定跳远(公分)

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	\leq 170	171 ~ 172	173 ~ 174	175 ~ 176	177 ~ 178	179 ~ 180	181 ~ 182	183 ~ 184	185 ~ 189	190 ~ 195	196 ~ 201	202 ~ 207	208 ~ 213	214 ~ 221	222 ~ 225	226 ~ 231
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	232 ~ 236	237 ~ 240	241 ~ 245	246 ~ 249	\geq 250											

实心球 (米)

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	≤ 4.2	4.3	4.4 ~ 4.5	4.6	4.7 ~ 4.8	4.9	5.0 ~ 5.1	5.2	5.3 ~ 5.7	5.8 ~ 6.3	6.4 ~ 7.0	7.1 ~ 7.7	7.8 ~ 8.4	8.5 ~ 9.1	9.2 ~ 9.8	9.9 ~ 10.5
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	10.6 ~ 10.9	11.0 ~ 11.4	11.5 ~ 11.8	11.9 ~ 12.3	≥ 12.4											

篮球运球 (秒)

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	≥ 23.6	23.0 ~ 23.5	22.6 ~ 22.9	22.3 ~ 22.5	21.9 ~ 22.2	21.6 ~ 21.8	21.2 ~ 21.5	20.9 ~ 21.1	20.1 ~ 20.8	19.2 ~ 20.0	18.4 ~ 19.1	17.5 ~ 18.3	16.6 ~ 17.4	15.7 ~ 16.5	14.8 ~ 15.6	13.9 ~ 14.7
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	13.0 ~ 13.8	12.2 ~ 12.9	11.2 ~ 12.1	9.5 ~ 11.1	≤ 9.4											

足球运球(秒)

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	≥ 15.3	15.1 ~ 15.2	14.9 ~ 15.0	14.8 ~ 14.7	14.6 ~ 14.5	14.5 ~ 14.4	14.3 ~ 14.2	14.2 ~ 14.1	13.6 ~ 13.5	13.0 ~ 12.9	12.4 ~ 12.3	11.8 ~ 11.7	11.2 ~ 11.1	10.6 ~ 10.5	10.0 ~ 9.9	9.4 ~ 9.3
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	8.9 ~ 9.3	8.5 ~ 8.8	8.0 ~ 8.4	7.6 ~ 7.9	≤ 7.5											

50 米跑 (秒)

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	≥ 10.3	10.2	10.1	10	9.9	9.8	9.7	9.6	9.3 ~ 9.5	9.0 ~ 9.2	8.8 ~ 8.9	8.6 ~ 8.7	8.4 ~ 8.5	8.2 ~ 8.3	8.0 ~ 8.1	7.8 ~ 7.9
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	7.7	7.6	7.5	7.4	≤ 7.3											

1 分钟跳绳 (个)

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	≤49	50 ~ 53	54 ~ 56	57 ~ 58	59 ~ 61	62 ~ 63	64 ~ 71	72 ~ 80	81 ~ 89	90 ~ 98	99 ~ 107	108 ~ 116	117 ~ 125	126 ~ 134	135 ~ 143	144 ~ 152
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	153 ~ 159	160 ~ 166	167 ~ 173	174 ~ 179	≥ 180											

九年级女子

800 米 (分秒)



分值	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5
成绩	≥ 5.07	5.03 ~ 5.06	5.01 ~ 5.02	4.58 ~ 5.00	4.56 ~ 4.57	4.53 ~ 4.55	4.51 ~ 4.52	4.48 ~ 4.50	4.46 ~ 4.47	4.43 ~ 4.45	4.38 ~ 4.42	4.33 ~ 4.37	4.28 ~ 4.32	4.23 ~ 4.27	4.18 ~ 4.22	4.13 ~ 4.17
分值	15	15.5	16	16.5	17	17.5	18	18.5	19	19.5	20					
成绩	4.08 ~ 4.12	4.03 ~ 4.07	3.58 ~ 4.02	3.53 ~ 3.57	3.48 ~ 3.52	3.43 ~ 3.47	3.38 ~ 3.42	3.34 ~ 3.37	3.30 ~ 3.33	3.26 ~ 3.29	≤ 3.25					

立定跳远（公分）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	\leq 1.31	1.32 ~ 1.34	1.35 ~ 1.36	1.37 ~ 1.38	1.39 ~ 1.40	1.41 ~ 1.42	1.43	1.44 ~ 1.45	1.46 ~ 1.51	1.52 ~ 1.57	1.58 ~ 1.62	1.63 ~ 1.67	1.68 ~ 1.72	1.73 ~ 1.77	1.78 ~ 1.82	1.83 ~ 1.87
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	1.88 ~ 1.91	1.92 ~ 1.94	1.95 ~ 1.98	1.99 ~ 2.01	\geq 2.02											

实心球（米）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	\leq 5.0	5.1 ~ 5.2	5.3 ~ 5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	6.0	6.1 ~ 6.2	6.3	6.4 ~ 6.5	6.6	6.7 ~ 6.8	6.9	7.0 ~ 7.1
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	7.2	7.3 ~ 7.4	7.5	7.6 ~ 7.7	\geq 7.8											

篮球运球(秒)

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	\geq 29.4	29.0 ~ 29.3	28.7 ~ 28.9	28.4 ~ 28.6	28.1 ~ 28.3	27.8 ~ 28.0	27.5 ~ 27.7	27.2 ~ 27.4	25.7 ~ 27.1	24.2 ~ 25.6	22.7 ~ 24.1	21.2 ~ 22.6	19.7 ~ 21.1	18.2 ~ 19.6	16.7 ~ 18.1	15.2 ~ 16.6
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	14.4 ~ 15.1	13.6 ~ 14.3	13.0 ~ 13.5	12.1 ~ 12.9	\leq 12.0											

足球运球(秒)

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	\geq 23.1	22.9 ~ 23.0	22.7 ~ 22.8	22.5 ~ 22.6	22.3 ~ 22.4	22.1 ~ 22.2	21.9 ~ 22.0	21.7 ~ 21.8	20.5 ~ 21.6	19.4 ~ 20.4	18.3 ~ 19.3	17.2 ~ 18.2	16.0 ~ 17.1	14.8 ~ 15.9	13.6 ~ 14.7	12.4 ~ 13.5
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	11.3 ~ 12.3	10.3 ~ 11.2	9.2 ~ 10.2	8.2 ~ 9.1	\leq 8.1											

50 米跑（秒）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	\geq 11.3	11.2	11.1	11.0	10.9	10.8	10.7	10.6	10.3 ~ 10.5	10.0 ~ 10.2	9.7 ~ 9.9	9.4 ~ 9.6	9.1 ~ 9.3	8.8 ~ 9.0	8.6 ~ 8.7	8.4 ~ 8.5
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	8.3	8.2	8.1	8.0	\leq 7.9											

1 分钟跳绳（个）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5
成绩	\leq 44	45 ~ 48	49 ~ 50	51 ~ 53	54 ~ 55	56 ~ 57	58 ~ 65	66 ~ 74	75 ~ 83	84 ~ 92	93 ~ 101	102 ~ 110	111 ~ 119	120 ~ 128	129 ~ 137	138 ~ 146
分值	12	12.5	13	13.5	14											
成绩	147 ~ 153	154 ~ 159	160 ~ 165	166 ~ 171	\geq 172											